

## NASALE SPRAYTECHNIEK

### NEUSSPRAY

- 1. Schud de neusspray goed voor gebruik \***
2. Verwijder de plastic beschermdop van de neusspray
3. Snuit uw neus om de neusgaten vrij te maken
- 4. Buig uw hoofd licht voorover**
5. Breng de tuit van de spray in één neusgat
- 6. Richt de tuit van de spray naar de buitenkant van de neus, weg van het neustussenschot**
7. Adem rustig in door de neus en activeer gelijktijdig de neusspray door er eenmaal op te drukken. Let op: hard snuiven mag niet want zo komt het geneesmiddel in de keel terecht in plaats van in de neus.
8. Adem uit door de mond

\*niet van toepassing bij oplossingen: Allergodil®, Atronase® en alle nasale decongestiva (Nasa Rhinathiol®, Nasasinutab®, Nesivine®, Otrivine®, Priciasol®, Rhinivex®, Rhinospray®, Rhinospray met Eucalyptus®, Vasocedine Naphazoline®, Vicks Sinex®, Xylomaris®, Xylometazoline EG® of officinale bereidingen met een nasale vasoconstrictor)

### Zoutoplossingen

Neussprays met fysiologische zoutoplossingen kunnen zoveel als nodig gebruikt worden om de neus te reinigen en de neusgaten vrij te maken, maar dienen wel altijd VOOR de medicamenteuze neusspray gebruikt te worden en niet nadien.

Standaard posologie = 3 à 4 x per dag de neus spoelen.

### Nasale vasoconstrictoren

OPGELET: Deze producten mogen niet langer dan 7 dagen achtereen gebruikt worden! Leg dit altijd heel goed uit aan de patiënt: 'Deze neusspray mag niet langer dan 7 dagen gebruikt worden. Langer gebruik kan uw neusslijmvlies beschadigen. Hierdoor kunt u voortdurend een verstopte neus hebben. Op die manier ontstaat een vicieuze cirkel waarbij uw verstopte neus zowel veroorzaakt als tijdelijk verholpen wordt door het gebruik van de ontzwellende neusspray. Vermeld ook altijd dat indien de patiënt na 7 dagen toch nog steeds last heeft, hij opnieuw raad moet vragen aan zijn arts of apotheker. Er bestaan namelijk andere producten die wel op lange termijn gebruikt kunnen worden.