

OOGDRUPPELS TOEDIENEN BIJ UZELF

Enkele algemene tips

- Eens het flesje geopend is, zijn oogdruppels maar een korte tijd houdbaar (meestal 1 maand, dit staat op de bijsluiter). Schrijf de datum waarop u het flesje opent op de verpakking, zo weet u wanneer het flesje moet weggegooid worden.
- Draagt u contactlenzen, doe die dan altijd uit voor het druppelen en wacht 15 min om ze terug in te steken. Bij kunsttranen bedoeld om contactlenzen te bevochtigen mag u uw contactlenzen uiteraard wel in houden.
- Laat als oefening eerst eens een druppel op een tissue vallen. Dan weet u hoe hard u in het flesje moet knijpen om er een druppel uit te laten komen.
- Moet u meerdere soorten oogdruppels gebruiken? Gebruik ze dan niet meteen na elkaar maar laat 5 minuten tussen.
- Moet u zowel oogdruppels als oogzalf gebruiken? Gebruik dan eerst de oogdruppels en wacht 5 minuten voordat u de oogzalf aanbrengt.

Hoe oogdruppels toedienen bij uzelf?

1. Was uw handen met warm water en zeep en droog ze af aan een propere tissue of handdoek.

Draagt u contactlenzen? Doe deze dan uit voor u verder gaat.

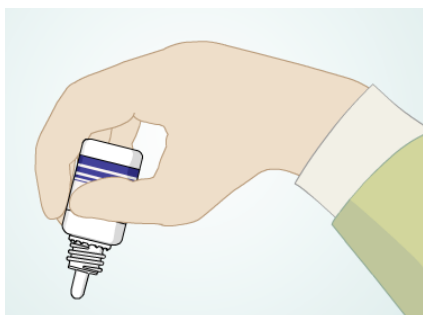
2. Ga op een stoel zitten.

3. Flesjes van het merk Azarga[®], Azopt[®], Betoptic S[®], Fluacort[®], Flucon[®], FML Liquifilm[®], Livostin[®], Maxidex[®], Maxitrol[®], Pred Forte[®], Predmycin P[®], Terracortril + Polymyxine B[®], Tobradex[®] en Vexolon[®] moeten geschud worden voor gebruik. Voor de andere merken is dit niet nodig.

4. Schroef de dop van het flesje.

5. Neem het flesje in de hand alsof u een pen vast houdt.

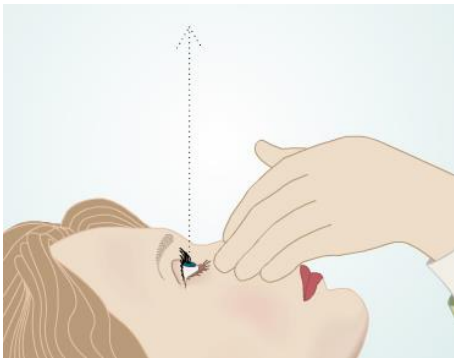
Let erop dat u de druppelaar niet aanraakt. Mocht dat toch voorvallen, veeg de druppelaar dan af met een propere tissue.



6. Trek voorzichtig met de vingertoppen van uw andere hand het onderste ooglid naar beneden zodat er een "gootje" ontstaat.



7. Buig uw hoofd achterover en kijk recht naar boven.



8. Zet de hand met het flesje op de hand die het gootje maakt.



9. Breng het flesje boven het omlaag getrokken ooglid (het "gootje").

Zorg ervoor dat het flesje uw oog, ooglid of wimpers niet aanraakt. Mocht dat toch voorvallen, veeg de druppelaar dan af met een propere tissue.

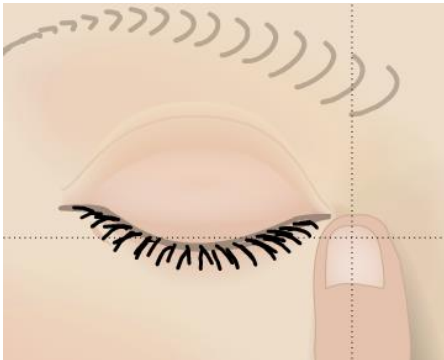


10. Knijp in het flesje en laat een druppel in het "gootje" vallen.

11. Buig uw hoofd terug en doe voorzichtig uw oog dicht.



12. Duw uw traanbuis tenminste 1 minuut dicht, door zachtjes net onder het kleine harde bobbeltje in de binnenhoek van uw oog (aan de neuskant) te duwen om bijwerkingen te voorkomen.



13. Daarna kunt u loslaten en uw oog terug open doen. Het is normaal dat u na het inbrengen van oogdruppels eventjes wazig ziet.

14. Schroef de dop terug op het flesje.

15. Was uw handen nogmaals met warm water en zeep.

Gebriikt u meerdere soorten oogdruppels? Wacht dan tenminste 5 minuten voor u de volgende oogdruppel toedient.

Naar: www.apotheek.nl

U kan een filmpje (met gesproken tekst) over het toedienen van oogdruppels vinden op de website www.apotheek.nl → klik op "Instructiefilmpjes" → klik op "Toedienen van oogdruppels en oogzalf"