

Wie is er bang van Complementaire Geneeskunde?

Dirk Avonts

Complementaire geneeskunde (WHO)?

- “Complementary medicine” of “Alternative medicine”
- Gezondheidspraktijken die niet in de conventionele geneeskunde aan bod komen of niet in het dominante gezondheidssysteem zijn opgenomen.
 - Homeopathie, acupunctuur
 - Meditatie, mindfulness
 - Elektroshocks?
- De mate van integratie in het dominante, bestaande gezondheidssysteem bepaalt het alternatieve statuut.

Wie is er bang?

- Medische wereld
 - Eerstelijns gezondheidswerkers
 - Tweede lijn
 - Academische wereld
- Bevolking
 - Eén op 3 heeft ooit een alternatieve genezer geraadpleegd.
 - Eén op 7 tijdens de laatste 12 maanden.
 - Bijna iedereen wel eens 'kruidenmedicijn' gebruikt.

Werkt het?

Werkt het?

- Neen? Ja? (zelden een bewijs van werkzaamheid).
- Is er gezocht naar mogelijke werkzaamheid?
 - Ethische commissies staan niet open voor onderzoek waarbij 'alternatieve geneeswijzen' betrokken zijn.
 - Opbouw van evidence over werkzaamheid (of niet), gaat niet vooruit.
 - Ter plaatse trappelen in onzekerheid
- Is er evidence van 'afwezigheid van effect'?
 - Ja, voor homeopathie
 - Geen enkel gerandomiseerd onderzoek toonde enige werkzaamheid die uitsteeg boven het placebo-effect.

Helpt het?

Helpt het?

- Ja, misleiding? (populariteit, commerciële belangen)
- Kan enkel iets dat bewezen werkzaam is, helpen?
 - Werkzame medicijnen die toch niet helpen (nevenwerkingen)
- Wat is er mis met het 'placebo-effect'?
 - Kruiden voor slaapproblemen vs benzo's
- Minder nevenwerkingen dan conventionele middelen
 - Homeopathie (iets dat niet werkt, kan wel helpen)
- Vermindert het gebruik van potentieel schadelijke medicijnen
 - Gebruik van acupunctuur bij chronische pijn
 - Mindfulness en meditatie om herhal depressie te voorkomen

Complementaire geneeskunde: streng, maar rechtvaardige aanpak

- Open, kritische geest is de hoeksteen van een universiteit
- Er is nood aan degelijk onderzoek naar werkzaamheid
 - Loyaliteit van de samenleving
 - Academische wereld heeft een plaats in het maatschappelijk debat
 - Voorkomt 'achter de feiten aanhollen'
 - Cannabis als medicijn: 'trek uw plan(t)'
- Respect voor patiënten én artsen die complementaire therapieën gebruiken.
- Negeren en hautain de andere richting uitkijken doet ons en de wetenschap geen goed.